

## Un riscoperto senso del fare

*Che senso può avere, ad un certo punto della propria vita, imparare una lingua, scoprire o riscoprire una passione, un hobby, un'arte mai nemmeno immaginata...? L'esperienza ci insegna che si tratta semplicemente di un modo di prendersi cura di sé anche in senso propriamente clinico. È comprovato il valore riabilitativo dell'attività artistica, che vede nella crescita di competenza, nella socializzazione, nella dimensione ludica del fare anche il ricupero dell'autostima, di ritrovare una forza interiore, del gusto di vivere, di essere nuovamente protagonisti in una prospettiva di fiducia e serenità.*

*Il Centro Diurno Integrato di via Maspero da 11 anni propone agli Ospiti anziani e alla città tutta i suoi corsi amatoriali come peculiare e principale attività animativa con risultati a volte sorprendenti, sia dal punto di vista del ritrovato benessere degli Ospiti stessi e delle loro famiglie che da quello più strettamente artistico.*

*Si è voluto portare alcuni di questi manufatti in questa mostra proprio per comunicare e rafforzare le competenze che possono nascere dal desiderio di andare oltre...*

---

### Programma dell'inaugurazione Venerdì 20 Maggio 2011-ore 10.30

- **Saluto autorità**
- **Ringraziamento ai Conduttori dei corsi**
- **Coro "Le Coccinelle Scalmanate"**
- **Rinfresco**

## L'iniziativa è proposta dal Centro Diurno Integrato di via Maspero

Con la collaborazione dei centri d'incontro di:

**Avigno**  
**Biumo Inferiore**  
**S. Fermo**  
**Sangallo**  
**e dell'all'AVA**

### Orari apertura:

Dal 20 al 22 Maggio 2011

10.00-12.00 / 15.00-18.00

(Capolinea autobus H di San Fermo)



COMUNE DI  
**VARESE**

Assessorato ai Servizi Sociali 0332.241111  
Centro Diurno Integrato 0332.231969 Segreteria 0332 286390



Assessorato ai Servizi Sociali  
Centro Diurno Integrato  
di Via Maspero



Assessorato ai Servizi Sociali  
Centro Diurno Integrato  
di Via Maspero



# Centrinmostra

**20 - 22 maggio 2011  
ore 10.30**

**Centro d'incontro "GRILLI"  
via Marzoli - S. Fermo**

*Una vetrina delle attività e dei manufatti  
realizzati dagli anziani nell'ambito dei  
corsi amatoriali promossi al Centro Diurno  
Integrato di via Maspero*

## I CORSI AMATORIALI 2011

Alfabetizzazione musicale  
Acquarello  
Addobbi pasquali  
10 corsi di ballo  
Burocrazia facile a tutela del consumatore  
Cineforum  
6 corsi di computer  
Coro  
Creatività  
Cucito  
Danze Popolari  
Decorazioni su vetro  
Découpage  
Dipingere a olio  
"Disegnare oltre lo schema"  
Disegno  
Fantasie decorative  
2 corsi di lingua Francese  
Giardinaggio  
9 corsi di ginnastica per tutti  
Gioco delle carte  
Inglese conversazione  
Laboratorio del legno  
Lavoro a Maglia  
Musicoterapia  
Pigotte, uncinetto, maglia, ricamo  
Porcellana  
Psicomotricità  
Restauro decorativo  
Sicurezza e difesa personale  
2 corsi di lingua spagnola  
Stanza dei ricordi  
Storia di Varese  
Tedesco  
2 corsi di Yoga

## I CONDUTTORI

Ambrosini Pierangelo	Lanzani Rita
Ardo Renato	Localzo Stefano
Bertoni Giovanna	Luoni Isa
Botter Gianni	Maroni Monica
Buzzi Massimo	Marzioli Anna
Campi Edoardo	Moia Filippo
Campitoti Giovanna	Morel Michele
Cardinale Romeo	Mosele Lucia
Cataldo Michele	Nicolini Mariuccia
Cavagna Clelia	Negri Sara
Chimera Enzo	Oglietti Claudia
Cola Silvana	Palamà Maria Letizia
Coppadoro Antonio	Paoletti Franca
Cortelazzi Valentina	Pepe Giuseppina
Croce Giuseppe	Pili Angela
Curagi Luciano	Racioppa Cinzia
coniugi Cavalli	Salvatelli Simone
coniugi Lastella	Sangion Claudia
De Filippo Giorgio	Sangiovanniu Giovanna
De Gaspari Roberta	Scaccabarozzi Giusy
De Petris Alessia	Schabel Ursula
Fantoni Marilena	Sommaruga Maria Rosa
Folladori Mario	Tettamanti Giovanni
Fortunato Luigi	Triani Umberto
Franzini Laura	Valisa Silvio
Gandini Luciana	Zoroberto M.Lucia
Grassi Valentina	

Coordinamento e supervisione

AS Maria Albanese

L'esperienza del Centro di via Maspero si è arricchita e misurata con la città e con iniziative diverse ha coinvolto cittadini di tutte le età.

La convinzione rimanda al pensiero che l'anziano deve essere parte attiva della famiglia e parte vitale e protagonista della comunità.

Per raggiungere e rafforzare questo scopo è necessario sostenere le fragilità con cui ognuno si confronta nell'incedere del tempo.

Mediare tra le varie componenti della città con proposte animative ci ha portato in questi anni a conoscere tantissime persone e gruppi.

La presenza all'interno del Centro di via Maspero di volontari capaci e motivati arricchisce oggi enormemente la dimensione umana della proposta animativa, senza la quale non si sarebbero potuti raggiungere i tanti momenti di benessere che il Centro regala ogni giorno.